



Уважаемые родители (законные представители)!

Обучение ребёнка в дистанционном режиме потребует от Вас учёта некоторых правил для создания учебного пространства в условиях Вашей квартиры. Ещё до получения и настройки оборудования, Вам необходимо продумать, где лучше всего расположить рабочее место ученика.

Оно должно удовлетворять по возможности следующим важным требованиям:

1. Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения.
2. Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей, чтобы можно было установить на нем не только компьютер, но и периферийные устройства, а также специальное и учебное оборудование в безопасном и устойчивом положении.
3. Рабочее место с учебным оборудованием должно быть защищено от неконтролируемого доступа маленьких детей, если они есть в доме.
4. Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки от ребёнка.
5. Оборудование должно быть недоступно домашним животным.
6. Для освещения применять обычные светильники (люминесцентные желателно не использовать). Свет должен падать на клавиатуру сверху.
7. Со стороны ведущей руки (обычно справа) должно быть оставлено место для ручной работы ребёнка на столе, для записей на бумаге.
8. Хорошо, если Вы организуете учебное место своего ребёнка так, чтобы можно было убрать компьютерное оборудование, когда ребёнок его не использует.

Оптимальное время для дистанционного обучения — первая половина дня. Начало учебного дня в 9.00. Продолжительность проведения урока 30 минут.

Расписание уроков по времени, а также рекомендуемые физминутки для глаз и поддержания физической активности вы найдете на нашем сайте в разделе «Дистанционное обучение».

Продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером (согласно требованиям СанПин о продолжительности НЕПРЕРЫВНОГО применения технических средств) не должно превышать нормы:

1-2 классе – до 20 минут, 3-4-м классе – до 25 минут, 5-6-м классе – до 30 минут, 7-11 – до 35 минут.

Если у Вас (или близких родственников) есть возможность, проследите, чтобы во время онлайн подключений, общих чатов связи был выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и рабочая обстановка.

Постарайтесь первое время наблюдать за работой ребёнка на компьютере, процессом обучения в целом и целевым использованием оборудования и Интернета (необходимо систематически осуществлять мониторинг аккаунтов вашего ребенка в социальных сетях с целью информационной безопасности при использовании ресурсов сети Интернет). Это позволит избежать лишних проблем.

Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером в свободное от учёбы время.

В случае болезни учащегося родителям (законным представителям) необходимо своевременно сообщить об этом классному руководителю.

Если у Вас возникают вопросы по организации дистанционного обучения – обратитесь к классному руководителю.

Благодарим Вас за помощь и участие!

Администрация МБОУ Школы № 90