



Памятка для учащегося по дистанционному обучению

Уважаемые ученики, помните, что дистанционное обучение – не каникулы, а продолжение обучения в другом формате!

В условиях перехода на электронное обучение и дистанционные образовательные технологии все необходимые учебные материалы с перечнем интернет-ресурсов будут указаны вам через классных руководителей и учителей-предметников, а также в электронном журнале <https://zhel-sch90.eljur.ru>.

Для осуществления процесса обучения обучающийся необходимо иметь техническими средствами: компьютер (планшет/ноутбук), телефон с доступом к сети «Интернет». Если технических средств нет, необходимо своевременно сообщить об этом классному руководителю.

План действий ученика:

- **В соответствии с расписанием уроков ежедневно получаем задания в режиме онлайн (офлайн) от учителя-предметника в электронном журнале <https://zhel-sch90.eljur.ru>, и (или) через мессенджеры, электронную почту и др.**
- Соблюдая 15-20 минутные перерывы между уроками (см. расписание звонков) - в удобном темпе осваиваем материал урока и своевременно выполняем задания классной работы и домашней работы.
- **Внимательно читаем инструкцию от учителя и соблюдаем алгоритм действий. Своевременно отправляем учителю-предметнику выполненные домашние задания через обозначенные учителем мессенджеры, электронную почту и др.**
- Вопросы можно задавать учителю-предметнику через обозначенные мессенджеры, электронную почту, или сообщения в электронном журнале <https://zhel-sch90.eljur.ru>.
- Также можно попросить помощи у классного руководителя, если возникли технические или другие вопросы.


Для предупреждения мышечного переутомления и снятия напряжения с глаз регулярно выполняйте рекомендованные упражнения (см. раздел «Дистанционное обучение» школьного сайта).


Во время дистанционного обучения обучающемуся необходимо:


👉 своевременно в соответствии с действующим расписанием уроков знакомиться с заданиями от учителей-предметников (и (или) при необходимости от классных руководителей) на цифровых образовательных платформах, в мессенджерах, а также в электронном журнале <https://zhel-sch90.eljur.ru>.


👉 «Посещать» занятия в дистанционном режиме через выбранные учителем-предметником цифровые ресурсы согласно установленному расписанию, выполнять

предложенные задания по уроку (во время проведения урока и домашние задания) в установленный учителем срок; отправлять отчет о выполненном задании в требуемом виде (в виде электронного текстового документа, скан-копии, фотоотчета, аудиозаписи и др.) на указанный учителем электронный адрес (приложение, ресурс).

 Старайтесь выполнять задания вовремя! Расписание занятий не изменилось, работа педагогов осуществляется в соответствии с расписанием.

 Если возникают трудности в выполнении заданий своевременно сообщать об этом учителю (или классному руководителю), используя способы мобильной связи, социальные сети, мобильные приложения. поддерживать связь с классным руководителем, сообщать о состоянии здоровья, используя способы мобильной связи, социальные сети, мобильные приложения.

 Обучающиеся могут принимать участие во внеурочной деятельности МБОУ Школы № 90 (информация о проведении онлайн-викторин, конкурсов, олимпиад и др. поступает от классного руководителя, учителя-предметника).

 **В случае болезни учащегося необходимо своевременно сообщить об этом классному руководителю.**