|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  председатель Управляющего совета МБОУ Школы № 90  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Ермаков  01 сентября 2014 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  директор МБОУ Школы № 90  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А. Хворых  01 сентября 2014 г. |

РЕЖИМ

занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Средняя школа №90»

1. Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 90» (далее – Школа) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
2. В Школе используется организация образовательной деятельности по четвертям, которые чередуются с каникулами, в соответствии с календарным учебным графиком Школы.
3. Продолжительность учебного года для учащихся 2-11 классов составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

1. Календарный учебный график разрабатывается Школой на каждый учебный год, согласовывается с Управляющим советом и утверждается приказом Школы.
2. Режим занятий утверждается директором Школы по согласованию с Управляющим советом Школы и регламентируется расписанием занятий, Правилами поведения обучающихся и Правилами внутреннего распорядка.

Расписание учебных занятий и занятий дополнительного образования составляется в начале учебного года и корректируется в начале учебных четвертей и полугодия, при этом учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, определённых санитарно-эпидемиологическими правилами.

1. В 1 классах обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Во 2-11 классах текущая аттестация проводится по окончании каждой учебной четверти (полугодия), по окончании учебного года в соответствии со школьным Положением о формах, периодичности и порядке проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится в апреле-мае текущего учебного года в соответствии с приказом школы и Положением о формах, периодичности и порядке проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

1. В 9-х и 11-х классах продолжительность государственной итоговой аттестации определяется с учетом результатов государственной итоговой аттестации.
2. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Окончание урочной и внеурочной деятельности определяется расписанием, утвержденным приказом Школы.
3. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание учащихся на уроки недопустимо.
4. Для 1 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 2-11 классов – шестидневная учебная неделя.
5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.
6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
7. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

* в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
* в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
* с января по май — по 4 урока продолжительностью 45 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

1. Продолжительность перемен между уроками составляет:

* после 1, 4 уроков — 15 минут;
* после 3 урока — 10 минут;
* после 2 и 5 уроков — 20 минут.

Расписание звонков во 2-11-х классах:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Урок | Начало | Окончание | Продолжительность перемен |
| 1 | 8-30 | 9-15 | 15 минут |
| 2 | 9-30 | 10-15 | 20 минут |
| 3 | 10-35 | 11-20 | 10 минут |
| 4 | 11-30 | 12-15 | 15 минут |
| 5 | 12-30 | 13-15 | 20 минут |
| 6 | 13-35 | 14-20 |  |

Расписание звонков в 1-х классах на первое полугодие учебного года:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Урок | Начало | Окончание | Продолжительность перемен |
| 1 | 8-30 | 9-05 | 25 минут |
| 2 | 9-30 | 10-05 | 40 минут (динамическая пауза) |
| 3 | 10-45 | 11-20 | 10 минут |
| 4 | 11-30 | 12-05 |  |

1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием на каждый учебный период, утверждаемым приказом по согласованию с советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Школы и советом обучающихся Школы.

Режим работы школьной столовой:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Перемена после | Время | Питание | Классы |
| 1 урока | 9-15 – 9-30 | Завтрак | 1 - 5 классы |
| 2 урока | 10-15 – 10-35 | Завтрак | 6 - 11 классы |
| 3 урока | 11-20 – 11-30 |  |  |
| 4 урока | 12-15 – 12-30 | Обед | 1 - 5 классы |
| 5 урока | 13-15 – 13-35 | Обед | 6 - 11 классы |
|  | 15-00 | Полдник | ГПД 1-4 классы |

1. Режим работы группы продленного дня:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | 1 классы | 2-4 классы |
| Обед. | 12-15 | 12-15 |
| Прогулка на свежем воздухе. | 12-30 - 14-00 | 12-40 – 14-00 |
| Занятия по интересам, посещение школьных кружков, студий. | 14-00 – 15-00 | 14-00 – 15-00 |
| Полдник. | 15-00 | 15-00 |
| Самоподготовка домашнего задания. |  | 15-15 – 17-20 |
| Спортивный час, настольные игры, подвижные игры, посещение школьных кружков, студий, спортивных секций. | 15-15 – 16-00 | 17-20 – 18-15 |
| Развивающие игры, чтение. | 16-00 – 17-00 |  |
| Занятия по интересам, игры на свежем воздухе. | 17-00 – 18-15 |  |
| Уход домой. | 18-15 | 18-15 |

1. С целью организации отдыха, занятости и оздоровления обучающихся в Школе в период каникул могут функционировать лагерь с дневным пребыванием детей, трудовые отряды старшеклассников, выездные экспедиции, объединения и другие формы занятости и досуга детей.