

Труды просвещения

С праздником!



Читайте в специальном номере!

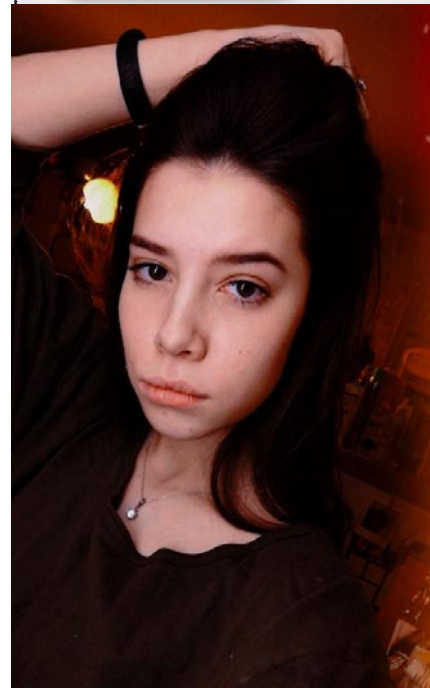
- Интервью с директором школы стр.3
- Тет-а-тет с учителем стр.4
- Советы психолога школы стр.7
- Что подарить на праздник? стр.8





Слово редактору

Людмила Хворых:



«Женщина должна быть мудрой...»

Главный человек в любой школе – директор. Поэтому именно Людмиле Александровне Хворых мы решили задать вопросы, которые, на наш взгляд, заинтересуют каждого читателя нашей газеты.

Здравствуйте, Людмила Александровна! Скажите, почему вы стали учителем?

- Ну, специально над этим вопросом не задумывалась, с детства планов никаких не было. Просто, очевидно, окружение было такое вокруг. Во-первых, я выросла на железнодорожной станции, такая у нас большая деревня, и там несколько предприятий было. И в пятом классе мы перешли в новую школу, она была современная, новая. И к нам приехали учителя, которые только выпустились, такие все были креативные. Две были учительницы иностранного языка, учитель истории был молодой, по литературе новая учительница, и все учителя эти у нас работали, так как школа маленькая. И, наверное, вот эта сама атмосфера, которая в школе сложилась, все молодые, энергичные, разные мероприятия проводили, эта атмосфера благополучной ситуации успеха, она создала такое ощущение, что эта профессия просто замечательная. Ну, так и сложилось, так и есть, потому что когда работаешь с детьми, работаешь с молодёжью, от них больше учишься. Пока я работала учителем, ко мне пришла уверенность и понимание того, что многому можно научиться у детей. И ты их учишь, и они тебя учат. А так, профессия учителя очень тяжёлая, нужно ответственности очень много. Но всё равно, основное рабочее время у тебя до обеда, то есть ты можешь дальше спланировать, хочешь – тетради здесь проверяешь, хочешь – дома. Всегда два месяца отдыха летом, то есть со своими личными детьми ты можешь спланировать отпуск. Каникулы – время, когда детей нет, ты можешь отдохнуть эмоционально. Ну, и школа всё равно в центре всех событий.

Какой случай вам больше всего запомнился в школе/какой класс?

- Было такое время, когда пришлось два 11 класса выпускать, учитель-

Начало. Продолжение на стр.3

Здравствуйте, дорогие ученики, учителя и работники школы №90! Сейчас вы читаете наш новый выпуск газеты «Плоды просвещения».

Вот-вот наступит праздник весны, тепла, и конечно же очаровательных женщин! Они наполняют наш мир теплом, уютом и добротой. Поэтому принято всех милых дам одаривать подарками, стихами и просто добрыми словами и пожеланиями! В этот день продаётся рекордное количество тюльпанов, так как мужчины спешат порадовать своих любимых женщин. Но, несомненно, главным символом весеннего праздника является веточка мимозы, и я дарю ее вам!

Дорогие девочки, девушки, женщины! Хочется пожелать Вам доброй весны, счастливой любви, неувядающей красоты, радости жизни, внимания и заботы родных и близких. Пусть этот день подарит всем вам только хорошее весеннее настроение и радостные улыбки! С праздником!

*Екатерина ГУБСКАЯ, 10А,
редактор школьной газеты
«Плоды просвещения»*



ница в начале года по семейным обстоятельствам была вынуждена уволиться, а я вела в другом классе математику, ну и уже возможностей никаких не было, пришлось два класса выпускать. Случаев всяких много разных, запоминается, когда ты стараешься, стараешься, готовишься, делаешь добро, а отдачи нет никакой. Всяких смешных случаев тоже много было, это нужно записывать. Помню, Серёгу Саматугина. В классе выпускном пришла Мария Ивановна, учительница по биологии, к нам, а кто-то должен был идти на олимпиаду, но заболел, а Серёга, он двоечник был такой заядлый (улыбается), и она пришла: «Кто может выручить?», он встаёт, говорит: «Я!», а она: «Да сиди ты уже!», он говорит (серьёзным голосом): «Вы что, если родина скажет, я всегда да!» (смеётся).

Что интереснее - быть учителем, или всё-таки директором?

Учителем интереснее. Директор больше хозяйственной деятельностью занимается. Когда стал директором, потом только ты понял, что ты должен принимать решение и нести за него ответственность. То есть даже заместители не имеют последней точки отчёта, а за это за всё отвечает директор, даже то, что он не делает, даже то, что не он делает (смеётся), за всё отвечает. Поэтому переложить на кого-то или оправдываться, это некрасиво, даже если 33 причины, то есть, это твоя ошибка, управленческая, ты не смог организовать, предусмотреть, так что это очень тяжело. А учителем интереснее, больше творчества, больше возможностей, детей чаще видишь.

Какое, по-вашему, главное предназначение женщины? Семья или карьера?

- Семья, конечно, в первую очередь семья, дети. Женщина должна быть мудрой, это не всем удаётся, и мне в том числе (смеётся). Может быть, я это идеализирую, может быть, это невозможно в принципе в жизни, но всё равно, у мужчины свои роли в семье, но женщина именно, правильно говорят, хранительница очага, хранительница семьи. Ну и дети, самое главное - дети, когда они появляются, ты понимаешь для чего ты живёшь в этой жизни, а если ты понимаешь, то прикладываешь все усилия и больше внимания детям уделяешь, за всё отвечаешь. Дети - наше будущее, согласно с теми классиками, с теми педагогами, который говорят, что "как мы вырастим детей, так мы обеспечим своё будущее", то есть мы не только о них заботимся, но и о себе. Поэтому семья, конечно, в первую очередь. Потом, всё может в жизни случиться, и болезни, и работа также: сегодня - есть, а завтра - нет, только семья может поддержать. Ну, и хорошие друзья (улыбается).

Людмила Александровна, чем вы занимаетесь помимо школы? Какое у вас хобби?

- Есть у меня хобби, когда я начинала работать учите-

лем, я много времени ему уделяла, потом был большой промежуток времени, теперь я к нему вернулась, появились новые возможности. Я занимаюсь шитьём. Ну, стараюсь, учусь, а сейчас вообще очень интересно, потому что очень много видеороликов, включаешь интернет, сидишь, перед тобой ноутбук, машинка швейная. Больше всего начала заниматься, когда внучка когда родилась, 5 лет назад, и вот для неё интересно шить: то костюмы новогодние, на разные праздники ещё, когда необходимость. И всё же ручная работа она отличается от магазинной. Стараюсь шить качественно, старательно (улыбается). Единственно, что хобби занимает время, если ты увлёкся, обо всём забыл, смотришь, уже 3 часа ночи (улыбается).

Что бы вы пожелали всем девочкам, девушкам, женщинам?

- Всем женщинам прежде всего все желают, и я в том числе хочу присоединиться, чтобы они были счастливыми. Может быть, у каждого своя философия счастья, но вот в этой своей философии пусть они будут счастливы! (улыбается). Кто-то счастлив в том, как он выглядит, кто-то в своих увлечениях, кто-то находит своё счастье в семье, но обязательно, чтобы помимо семьи у каждой женщины было своё место реализации, обязательно! Потому что часто бывает, что только в семью погружается, живёт жизнью детей, а потом не понимает, почему они неблагодарны. Потому что она сама в свое время не развивалась. Так что желаю всем женщинам, чтобы у них всегда было какое-то увлечение, дело, чтобы они в этом



С 8 марта

деле преуспели, до совершенства дошли, чтобы могли об этом рассказать, показать, чтобы все видели. И тогда этим будет гордиться и семья, и дети, и все окружающие. Понятно, что хотелось бы, чтобы все женщины были красивые, неважно, какие они - стройные или не очень, но, как я говорю: «Я не могу быть худой, зато пытаюсь быть красивой» (смеётся), ухаживали чтобы за собой, находили время на это, чтобы в семье их, конечно, холили и лелеяли, уважали, заботились, любили. У женщин обязательно должно быть много друзей и подруг, потому что женщина отличается от мужчины тем, что ей нужно всё обязательно выплеснуть, рассказать, с кем-то поделиться, и тогда ей легче будет, она не будет уходить в какие-то обиды или проблемы свои, или, не дай Бог, на кого-то будет перекладывать ответственность за свою жизнь, потому что всё равно мы сами эту жизнь строим, не надо искать виноватых на стороне. Ну, и в праздник (улыбается), чтобы много было внимания, много подарков, много цветов. Чтобы каждое 8-ое марта отличалось от другого и оставалось в памяти навсегда.

С директором беседовала
Анастасия ЕВСЕЕВА 10А



Тет-а-тет с учителем

В преддверии этого светлого праздника мы решили задать учителям простые вопросы, но ответить на которые сразу не так уж и просто...

Лихина Елена Викторовна.
Расскажите, пожалуйста, об истории праздника.

- Не всегда женщины имели такие права, как сейчас, поэтому 28 февраля 1908 года прошёл митинг за равноправие женщин в Нью-Йорке. В 1909 году в Америке объявили национальным женский день, который отмечался в последнее воскресенье февраля. В 1911 году это день отмечался уже в четырёх странах: в Германии, Австрии, Дании и Швейцарии. В 1913 году и в России начали отмечать 8 марта. С 1966 года в Советском Союзе этот день стал не только праздничным, но и нерабочим днём, а с 1975 года данный день признан и ООН.

Кошевая Светлана Петровна.

Какой инструмент вы ассоциируете с женщиной?

- Скрипку, виолончель, потому что у них есть талия.

Шелковникова Ольга Андреевна.
Какие пять вещей всегда должны быть в косметичке у девушки?

- Я думаю, всегда у девушки должна быть помада, карандаш для губ, матирующие салфетки, мини-пробник духов и зеркальце.

Лыкова Татьяна Владимировна.
Какой цветок создаёт в доме уют?

- Я считаю, что это должен быть ЛЮБИМЫЙ цветок. А вообще это может быть базилик или петрушка: и красиво, и в суп можно покрошить.

Осетрова Елена Михайловна.
С каким девизом нужно идти по жизни?

- Я считаю, что по жизни нужно идти с девизом: «Всё, что ни делается – к лучшему», ведь наши мысли материальны. Ели мы настраиваем себя на «белую полосу», то нам будет сопутствовать удача, поэтому к любым обстоятельствам нужно относиться как к урокам.



Начало. Продолжение на стр.5



Бурмакина Евгения Петровна.

Как воспитать достойных сыновей?

- Чтобы воспитать хорошего сына, в первую очередь, надо любить его с пелёнок, заниматься им, отвечать на все его вопросы, даже если он 45 раз спрашивает одно и то же. Также надо направлять в нужное русло, уметь видеть, что у ребёнка не получается, помочь, разъяснить и быть просто другом!

Денисова Лидия Константиновна.
Какую книгу вы советуете всем прочитать?

- **Вениамин Александрович Каверин**, «Открытая книга». На меня большое впечатление произвела эта книга. Автор рассказывает о истории становления достойной личности, рассказывает, как оставаться человеком в любых условиях. Если неинтересно читать, можете посмотреть фильм.



Аношина Татьяна Сергеевна.

Как любовь отражается на здоровье человека?

- Если это высокие чувства, то окрыляет, если это то, что нам лишь кажется любовью (например, страсть), когда люди не интересуются личностями друг друга, увлечениями, то угнетает...

А вообще, при «любовном отравлении» не нужно сопротивляться, ведь любовь даёт силы, энергию.

Ваганова Анжелика Витальевна.
Какова формула женского счастья?

- Очень сложно выразить это вещественно, это, скорее всего, человеческие отношения. Это взаимоуважение, понимание, принятие потребностей, желаний своих близких. Я думаю, одна из формул женского счастья – понимать, что тебя любят, что родной человек делает всё, чтобы было комфортно, но для этого надо очень много потрудиться.

Также мы задали учителям общий вопрос: «Что, по вашему мнению, главное в выборе спутника жизни?» Мнения наших учителей схожи: они считают важным взаимопонимание, общие интересы, уважение друг к другу, доброту, порядочность и, самое главное, уверенность во взаимных чувствах.

С учителями беседовали
Карина ИВЛЕВА,
Глеб ПОЛИВИН, 10А

«Едва ли есть высшее из наслаждений, как наслаждение творить»

(Н. В. Гоголь)

Искусство в целом — это самое прекрасное из того, что создал человек. Оно позволяет прикоснуться к возвышенному, совершенному. Один из уникальных видов искусства — музыка. Музыкальное искусство передаёт чувства и эмоции автора своим слушателям через звуки, которые собираются в один цельный художественный образ. В Красноярске прошел международный конкурс под названием «Сибирь зажигает звёзды», который помог стать ближе к музыке каждому, кто был там.

В концертных залах красноярской детской школы искусств №8 собрались конкурсанты разных возрастов и вокальных навыков. Люди, которые любят петь, сердцем и душой живут в музыке, приехали, чтобы бороться за первое место и продемонстрировать свои таланты и произведения, над которыми работали достаточно долгое время.

В нашей школе тоже есть коллектив, люди которого готовы полностью отдать себя музыке. Они вкладывают много труда и эмоций в исполняемые произведения, стараются, чтобы каждая нота звучала чисто. Всё ради того, чтобы слушатели прониклись и буквально пережили слова, мелодию песни, почувствовали то, что передаёт автор через каждую строчку, каждую ноту... Трудятся ради продолжения искусства дети из хоровой студии «Созвездие Мечты» под руководством Ивановой Н.В. и Кошевой С.П.

На протяжении нескольких месяцев хор усердно готовил репертуар, вкладывал силы в каждую выбранную ими композицию. Работа кипела, но наши дети ответственно подошли к поставленной задаче и, благодаря каждому ценному занятию, верно приближались к общей и важной для коллектива цели — победе!

Хотим отметить, что в этом году на конкурс приехало большое количество участников. Вокалисты, хоры, ансамбли, инструменталисты... У каждого конкурсанта своё особенное звучание, манера исполнения, удивительный голос. Участников было настолько много, что конкурс продлился с утра и до позднего вечера.



«Созвездие Мечты» выступало во втором блоке. Волнение, переживание не сбили команду, ведь до достижения цели осталось совсем немного. Ребята понимали, что должны выступить достойно. Внимательно следуя жестам дирижёра, хор пел, вкладывая душу в каждое своё произведение. В те минуты он полностью жил в музыке.

После выступления опять волнение и переживание, но только из-за ожидания результатов.

«Дети, как вы думаете, на какое место вы спели?» — спросила Н.В.Иванова. Хор оценил себя на 2-3 место.

«Ну, так и получилось примерно... Вы лауреаты первой степени!»

Когда хористы услышали эту фразу, их глаза светились от радости. И это неудивительно, ведь так приятно понимать, что ты трудился не зря, что каждая вложенная в общее дело минутка отразилась на полученном результате.

Мы поздравляем хоровую студию «Созвездие Мечты» с победой! От нашей редакции и лица нашей школы №90 мы выражаем огромную благодарность руководителю Ивановой Н.В. и концертмейстеру Кошевой С.П. за этот благородный труд. Спасибо вам, наши педагоги, за то, что учите любить и понимать искусство, дарите детям возможность творить прекрасное.



Таисия МЕДВЕДЕВА, 10А
№4 (106)
март 2020



От экзамена не зависит вся жизнь!

В конце весны учеников 9-ых и 11-ых классов ждут дополнительные "праздники" – сдача ОГЭ и ЕГЭ. Экзамены – это серьезное испытание для выпускников. И почти всегда стресс, с которым необходимо справляться. Интенсивная умственная деятельность, нагрузка на одни и те же мышцы и органы из-за долгого сидения за учебниками, нарушение режима сна и отдыха, эмоциональные переживания приводят к перенапряжению нервной системы. Как же помочь себе преодолеть это испытание? Ответ на этот вопрос знает психолог нашей школы Анна Сергеевна Аблавацкая.

Анна Сергеевна, можете ли вы как психолог дать профессиональный совет ученикам, как сохранить спокойствие и уверенность на экзамене?

- Как психолог я могу дать рекомендации. Во-первых, для того чтобы успешно сдать экзамен, нужно хорошо к нему подготовиться. Во-вторых, не стоит приходить на экзамен рано, чтобы не слушать своих одноклассников и учеников других школ, которые очень сильно переживают, говорят, что они не смогут его сдать. Нельзя опаздывать на экзамен, это еще сильнее увеличит уровень стресса. Нужно понимать, что экзамен – это только шаг, который нужно сделать. От экзамена не зависит вся жизнь.

Как вы считаете, есть определенные методы подготовки, позволяющие успешно подготовиться к экзамену?

- Методы есть. Для начала нужно составить план подготовки, то есть разделить весь материал, который необходимо повторить, на части и понять, в какое время вы сможете это все повторить. Так же необходимо в течение всего школьного обучения внимательно слушать, запоминать то, что вам преподают на уроках, тогда весь материал нужно будет просто систематизировать и на экзамене всё решить на отлично. Что касается методов подготовки, так как ОГЭ и ЕГЭ сдаются за определенное время, необходимо тренироваться выполнять различные тесты и упражнения именно на время. Выпускникам надо понимать, что все задания на ЕГЭ или ОГЭ отличаются друг от друга. Если решил одно задание, это не значит, что во втором будет то же самое, поэтому нужно уметь абстрагироваться от предыдущего задания и приступить к новому. В период подготовки



к экзаменам нужно обязательно хорошо и правильно питаться, достаточное количество времени отдыхать и придерживаться пословицы «Перед смертью не надышишься». Нужно постепенно готовиться к экзамену заранее, а не за одну ночь.

Существуют приметы и суеверия, которыми некоторые ученики пользуются при сдаче экзаменов. Как вы считаете, стоит ли верить приметам?

- Если вы верите в то, что вам поможет пяточок под левой пяткой или вход в аудиторию экзамена с левой ноги, вам это обязательно поможет. Но необходимо помнить, что одни приметы вас не спасут, неплохо было бы еще и выучить материал.

С Анной Сергеевной беседовал
Юрий ЦВЕТКОВ, 10А



Ах, этот Юра!

Наверняка, вы задавались вопросом: «Что я могу подарить своей родной, любимой или знакомой девушке на 8 марта, чтобы ей стало приятно?» Самый распространенный подарок в этот день – цветы. Но если вы хотите действительно удивить свою даму – лучше всего сделать подарок своими руками.

В этой рубрике вы увидите несколько вариантов подарков своими руками, которые смогут приятно обрадовать.

1. Коллаж из семейных или совместных фотографий в форме сердца.

Не бойтесь выбирать наиболее смешные, не постановочные фото, ведь именно они смогут поднять ей настроение. Под фотографиями можно оставить несколько искренних слов и пожеланий.

2. Коробка с цветками роз.

Да, действительно, цветы являются самым частым подарком на 8 марта. Но различные вещи, украшенные ими, – куда более оригинальный подарок. Подарочную коробку можно снаружи украсить бутонами, а внутрь добавить «сладкий сюрприз».

3. Билеты на какое-либо мероприятие.

В этот день можно сводить свою даму сердца на представление в театр, в кинотеатр, на квест. Главное – это проведенное время вместе. Ваш совместный поход на какое-либо мероприятие она запомнит надолго.

4. Открытка с воздушным шариком внутри.

Просто, доступно, оригинально, необычно. Такого подарка от вас представительница прекрасного пола точно ожидать не будет.

Помните, что реакция на ваш подарок во многом зависит от того, как вы его преподнесете.



Юрий ЦВЕТКОВ, 10А

Приглашение на праздник!

Милые дамы! 10 лет назад мы пришли в эту школу, совсем ничего не зная и не умея. Сейчас перед вами десятиклассники, и мы хотим сказать вам огромное спасибо за всё, что вы делаете для нас ежедневно. Именно благодаря вашему участию в наших жизнях, школа запомнится нам как самый светлый период юности. 90 % учителей в школе – женщины, и мы искренне восхищаемся вами, такими нежными и хрупкими, и такими мудрыми и стойкими.

Мы решили, что пришло, наконец, наше время порадовать вас, поэтому с большим удовольствием сообщаем, что вы приглашены на школьный праздничный концерт, посвященный этому весеннему женскому празднику. Концерт будет проходить 6 марта в актовом зале школы №90. Мы с нетерпением ждём каждую из вас! Не забудьте захватить с собой хорошее настроение!

Редакция школьной газеты «Плоды просвещения», 10А



Над выпуском работали:

Руководитель проекта Т.Ю. Степаненко. Выпускающий редактор Е. Губская Технический редактор О.А. Шелковникова.
Верстка: группа учащихся 10А класса. Газета отпечатана в кабинете информатики 2-27 школы № 90. Тираж: 25 экземпляров
Наш адрес: 662980, Красноярский край, г.Железногорск, пр.Ленинградский 77, МБОУ Школа № 90. Тел.(39197) 4-09-45. e-mail: sch90@k26.ru http://sch90.k26.ru
© «Плоды просвещения», март 2020.