**Инструктаж для детей о правилах поведения на водоемах в осеннее - зимний период**.

Ребята! Сегодня я вам расскажу о **правилах поведения на водоёмах в осеннее - зимний период**. Хочется напомнить вам **правила безопасного поведения на водных объектах**.

Как только устанавливаются морозы, и на воде появляется первый лёд, многие устремляются на пруды, озёра, реки, чтобы покататься на санках, коньках.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке. Толщина льда для одного человека должна быть

7 – 10 см, для создания катка – 12 см, а лучше все 20, поэтому, никогда не выходите на неокрепший лёд.

Будьте осторожны в местах, где лёд покрыт толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над **поверхностью кустов травы**, в местах впадения в **водоемы ручьев.**

В таких местах даже после сильных морозов лёд слабый. Прежде чем двигаться по льду, убедитесь в его прочности. Крепкий лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенок, а вот белый или желтоватый оттенок льда должен вас насторожить. Обычно такой цвет имеет подтаявший рыхлый лёд.

Не выходите на лёд в одиночку, не проверяйте прочность льда ногой! Если двигаетесь по льду группой, дистанция должна быть не менее 5 метров. Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости. Будьте осторожны во время игр на льду. Под снегом могут быть лунки и полыньи. Если лёд под вами затрещал, появились трещины - не бегите, а плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в ту сторону, откуда пришли. При переходе по льду держитесь нахоженных тропинок.

А если всё-таки провалились в воду, раскиньте руки в стороны и наползайте на лёд с широко расставленными руками.

При оказании помощи действуйте быстро и решительно. Позвоните в службу спасения 01 или 101. Приближайтесь к утопающему только ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Очень осторожно подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра. Спасательным предметом могут быть доска, палка, связанные ремни и шарфы, ветка, веревка и другие подходящие предметы!

Очень часто, увлечённые игрой, вы забываете элементарные **правила поведения на водоёмах**. Вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает **правилами безопасности**!