**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**

**«Физическая культура»**

**1-4 классы**

Данная рабочая программа по **физической культуре** для обучающихся 1-х - 4-х классов разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, примерной образовательной программы начального общего образования, примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и Комплексной программы физического воспитания, ориентированной на использование учебно-методического комплекта: В.И Лях Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И Ляха 1-4 классы: 4 изд М.: Просвещение, 2018.

**Целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Предметом обучения** физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом со стояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Формы, методы, технологии обучения:

- формы обучения: индивидуальные, групповые, индивидуально-групповые, фронтальные;

- технологии обучения: применяются на уроках элементы здоровьесберегающей технологии, технологии интегрированного обучения, игровой и групповой, дистанционные технологии, электронное обучение.

Методы контроля и самоконтроля:

- метод использования слова;

- метод наглядного примера;

- практические методы; сдача нормативов, типовые задания по оценке личностных результатов.

**Описание места учебного предмета в учебном плане**

Предмет «Физическая культура» относится к предметной области «Физическая культура». В учебном плане МБОУ Школы № 90 на изучение данного предмета в 1-4 классах отведено 405 часа:

1 класс - 3 часа в неделю, 33 учебные недели, 99 ч. в год;

2класс - 3 часа в неделю, 34 учебные недели, 102 ч. в год;

3 класс - 3 часа в неделю, 34 учебные недели, 102 ч. в год;

4 класс - 3 часа в неделю, 34 учебные недели, 102 ч. в год.