Утверждён приказом № 303 ПД от 1.09.2022г.

**Недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**

**на уровне получения полного общего образования (10-11 классы) МБОУ Школа № 90**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Направления*** | **Наименование курса** |
| **10а** | **11а** |
| **Общекультурное** | Библиотечный час | 1 | 1 |
| Посещение спектаклей, выставок | 1 | 1 |
| **Спортивно-оздоровительное** | «Разговор о правильном питании» | 1 | 1 |
| Соревнования, фестивали | 1 | 1 |
| **Общеинтеллектуальное** | «За страницами учебника» | 1 | 1 |
| Научные шоу |  |  |
| **Социальное** | «Мой выбор» | 1 | 1 |
| Социальные проекты, акции | 1 | 1 |
| **Духовно-нравственное** | **«Разговор о важном»** | 1 | 1 |
| Литературная гостиная | 1 | 1 |
| **Гражданское** | «Мы дети своей страны» |  |  |
| **Патриотическое** | «Я и моё Отечество» | 1 | 1 |
| **ИТОГО** | | **10** | **10** |

1